

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**НАДА НАУМОВИЋ**  
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1514

ОД 31.03.2025. ДО 04.04.2025.године

Датум: 25.03.2025.године

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
31.03.	Понедељак	Јогурт,павлака,пилећа прса, хлеб (каша)	Грашак са јајима,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Лења пита (каша од јабука)
01.04.	Уторак	Јогурт,сендвич са јајима, хлеб (каша)	Кромпир паприкаш са сланиницом,кисели купус,хлеб (пасирано)	Штрудла са маком (медолино)
02.04.	Среда	Јогурт,пројаница (палента)	Јунећи гулаш,гарнир макарона,свеж купус,хлеб (пасирано)	Воће (банана)
03.04.	Четвртак	Чај,намаз са туњевином, хлеб(каша)	Кисели купус са сецканим месом,хлеб (сладак купус)	Кифла са сиром (попара)
04.04.	Петак	Млеко,еуокрем,хлеб (чоколино)	Ризи-бизи,пилеће печење,цвекла, хлеб (пасирано)	Воће (печена бундева)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
31.03.	916/894	32.7/30.1	30/29.3	120/116	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/12
01.04.	905/873	34,1/30,2	33,8/25,2	138/125	457/293	2,6/2,3	807/618	0,50/0,32	0,73/0,64	23/19
02.04.	911/879	34.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/349	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.83/0.71	17/16
03.04.	914/893	32.2/31.9	32.9/30.3	140/126	384/390	6.3/5.6	821/736	0.58/0.61	0.62/0.96	18/14
04.04.	904/883	29,6/29,1	31,0/27,9	136/122	428/321	5,18/5,9	1098/925	0,49/0,45	0,75/0,77	22/21
Просек	910/882	32,5/30,4	32,3/27,9	137,5/121	406/338	6,12/6,9	824/676	0,50/0,45	0,73/0,77	20/17

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста **ОД 6 ДО 12** месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић -нутрициониста.

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**НАДА НАУМОВИЋ**  
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1514/1

ОД 07.04.2025. ДО 11.04.2025.године

Датум: 25.03.2025.године

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
07.04.	Понедељак	Компот, сендвич са шунком, хлеб (каша)	Мусака од карфиола са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)	Гриз (гриз)
08.04.	Уторак	Компот, бутер, џем, хлеб (чоколино)	Кромпир пире, свињско печење, кисели краставац, хлеб (пасирано)	Воће (банана)
09.04.	Среда	Палента са сиром (палента)	Пасуљ са сланиницом, свежа-шаргарепа купус, хлеб (пасирано)	Шодо (шодо)
10.04.	Четвртак	Чај, намаз са туњевином, хлеб (каша)	Супа са кнедлама, шпагете са млевеним месом (пасирано)	Кох (кох)
11.04.	Петак	Јогурт, прженица (кајгана)	Сарма од киселог купуса са месом, хлеб (пасирано)	Воће (воћна каша)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	A	B1	B2	C
07.04.	909/892	34.1/31	30.1/25.8	124/109	169/522	26/8	592/711	0.29/0.31	0.61/0.58	20/17
08.04.	911/894	32.3/27.1	25.3/28.1	136/115	258/127	8/7.1	277/797	0.44/0.43	0.39/0.30	25/22
09.04.	917/886	21/22.4	23.7/28.5	114/108	133/327	5.8/28	920/642	0.23/0.25	0.51/0.50	49/11
10.04.	926/868	39.1/39	36.8/31.8	122/108	515/309	6.1/5.6	282/309	0.37/0.61	0.49/0.16	12/12
11.04.	914/888	36.2/25.8	30.4/23.5	128/108	303/304	5.7/29	4764	0.59/0.39	0.74/0.51	17/19
Просек	915/885	32.4/29.1	29.1/27.4	124/110	275/317	10.3/15	1367	0.38/0.39	0.54/0.40	24.6/16.2

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста **ОД 6 ДО 12** месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић -нутрициониста.